

ひごろもそうのお食事について

令和4年4月21日
栄養士 河村 早苗

*《食事の種類について》*****

- | | |
|-------|---|
| 1 一般食 | 常食、軟菜食 |
| 2 療養食 | 糖尿病食、腎臓食等、食事箋による医師の指示により提供しています。
(摂食・嚥下障害のレベルによって選択し、利用者様に合った食形態で対応しています。) |
| 3 主食 | 米飯、粥(全粥、ミキサー粥)、パン |
| 4 嗜好食 | 食欲不振等、状態を考慮した嗜好食の実施
入居者様のご希望により検討、対応しています。
(例) 魚が嫌いな方には、個別に代替食で対応しています。 |
| 5 行事食 | 年間行事計画により季節ごとに行事食を提供しています。 |

** 3月 :ひな祭り**



* 雛ちらし寿司
天麩羅
茶碗蒸し
ほうれん草の辛し和え
ひなあられ





ひな祭りおやつ(ロールケーキいちご添え)



おやつ(春のお彼岸・ぼたもち)



【 リクエストメニュー 】

1月



* 中華丼
蒸し餃子と3色野菜
もやしのナムル
フルーツ杏仁



2月



* オムライス
ポテトサラダ
コーンスープ
フルーチェ

3月



* 岩国寿司
天ぷらうどん
茶わん蒸し
フルーツ

＊ ＊ ;春の祝い御膳＊ ＊4月

